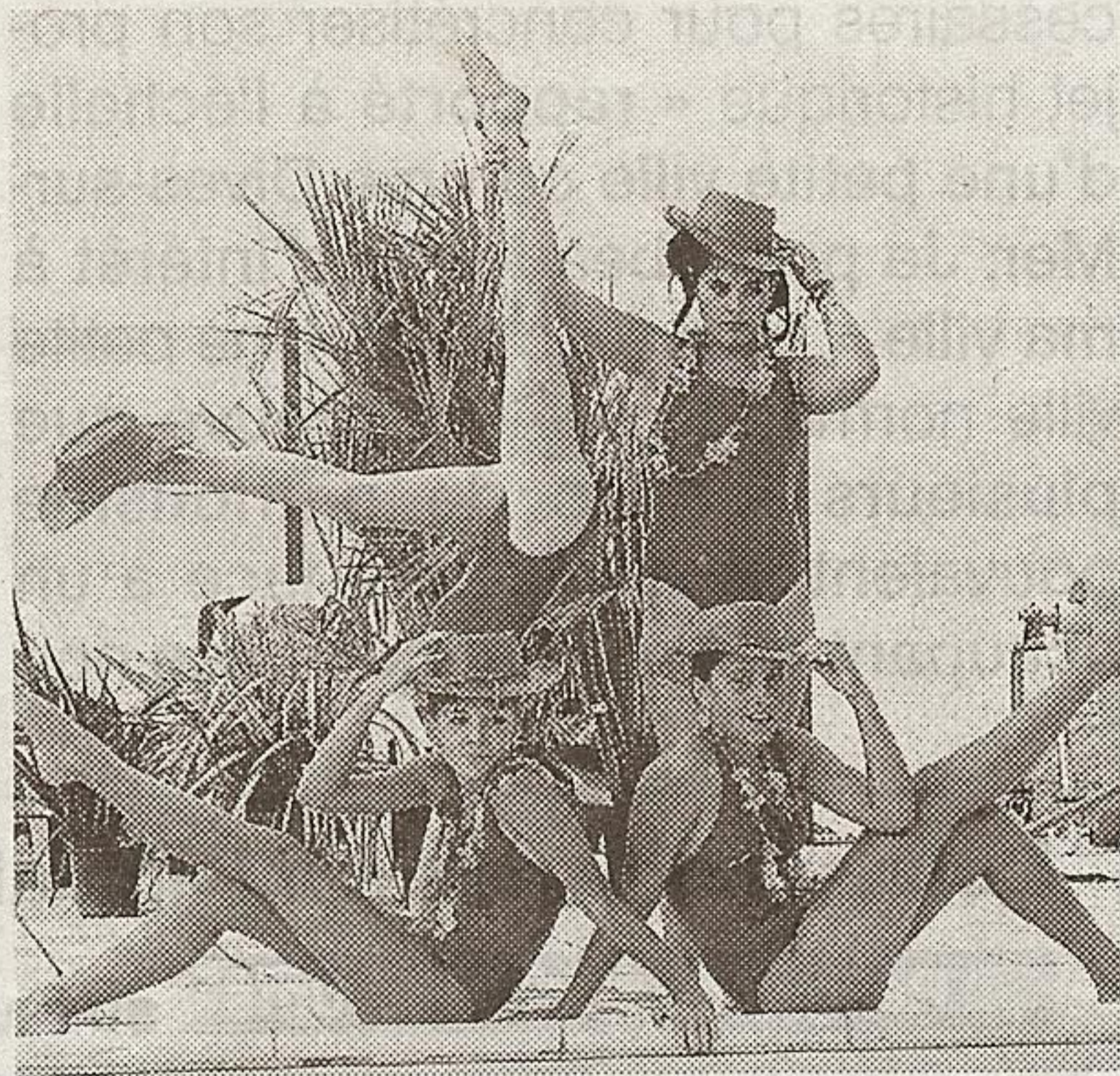


Piscine : les nageuses ont présenté un ballet nautique

À l'occasion du défilé de mode présenté par les commerçants, et qui devait se dérouler autour de la piscine, Christine, maître-nageur, avait organisé un ballet nautique pour faire un intermède de qualité. Malheureusement, la météo ayant obligé les organisateurs à se rabattre au casino, les jeunes nageuses ont présenté leur ballet, avant que le public n'y aille. Dommage, car le travail fourni par ces quatre jeunes filles était de qualité, et les personnes présentes les ont largement applaudies.



L***

Vie associative

Piscine d'Hermanville Sur Mer Hermanville Natation

Hermanville Natation rassemble 46 licenciés qui participent à diverses manifestations sportives (aqua-plouf, interclubs départementaux, meeting...).

Les engagés et accompagnateurs suivent les compétitions avec plaisir, expriment leur soutien avec ferveur lors de ces grands moments.

Tous ces sorties se font dans la bonne humeur et le plaisir de tous, que ce soit sous la chaleur, sous la pluie ou dans le froid.

Néanmoins, la piscine est toujours un lieu d'apprentissage pour les scolaires ou les particuliers et les séances d'aquagym gardent leurs places de ce planning.

Venez nous rejoindre
Piscine : 02.31.86.62.69



Le longe côte, un sport à découvrir au départ d'Hermanville

Reportage

Tous les mardis, les adhérents de la gym aquatique à la piscine d'Hermanville optent pour la pratique du longe côte. De mars à fin juin, et de septembre à fin octobre, les amateurs se retrouvent au bord de l'eau pour 40 à 45 minutes de marche aquatique.

Ce mardi 14 juin, à 10 h 45, la mer est calme. Il ne fait pas froid et le vent est inexistant. Équipé de combinaison, de gants et de chaussures, voilà un groupe d'irréductibles qui descend au bord de l'eau pour une séance de longe côte.

Mais qu'est ce que le longe côte ? « C'est un sport qui est né sur les plages de la côte d'Opale », explique Christine Baudoux, responsable de la piscine et maître nageur. « Nous marchons à quelques mètres du bord, en ayant de l'eau jusqu'au diaphragme. Nous nous aidons de pagaies. Nous avons un peu l'air de pingouin avec notre combinaison ! C'est un sport très tonique, accessible à tous et toutes. Avec les vagues quelque fois, nous sommes sous l'eau, mais nous continuons. Tout le corps est sollicité, les jambes, les bras, les abdominaux. Il faut gérer sa respiration et affronter dès fois, un peu de courant. »

« Chacun à son rythme »

Pas besoin de savoir nager, il faut juste avoir envie de profiter de la nature,



Anne-Marie, Christine, Régine, Cécile, Elsa Jérémie se jettent à l'eau tous les mardis pour pratiquer un nouveau sport, le longe côte.

de l'environnement naturel. Jérémie, associe le longe côte à une cure de thalasso « Je fais du longe côte car seul, je n'irai pas dans l'eau. Et c'est aussi un sport que l'on peut pratiquer en dehors de l'été. »

Les pagaies sont prêtées par la piscine. Anne-Marie est équipée de gants palmés : « Ca aide à avancer, mais on y arrive très bien sans. » Pour Elsa, « c'est un sport très complet, sans compétition particulière. On

marche chacun à son rythme. On attend. Surtout, nous passons un moment super-agréable, sans se prendre au sérieux. »

Depuis la digue promenade, quelques curieux s'arrêtent, intrigués par ce groupe de joyeux pingouins de continuer leur avancée. « Lorsque nous renons, après 45 minutes d'effort nous profitons de la piscine chaude pour se détendre, avant d'

prendre une bonne douche. Seul Jérémie préfère garder le sel sur la peau ! » conclut Christine, déjà rentrée dans l'eau.

Renseignements auprès de la piscine d'Hermanville au 02 31 86 62 69.

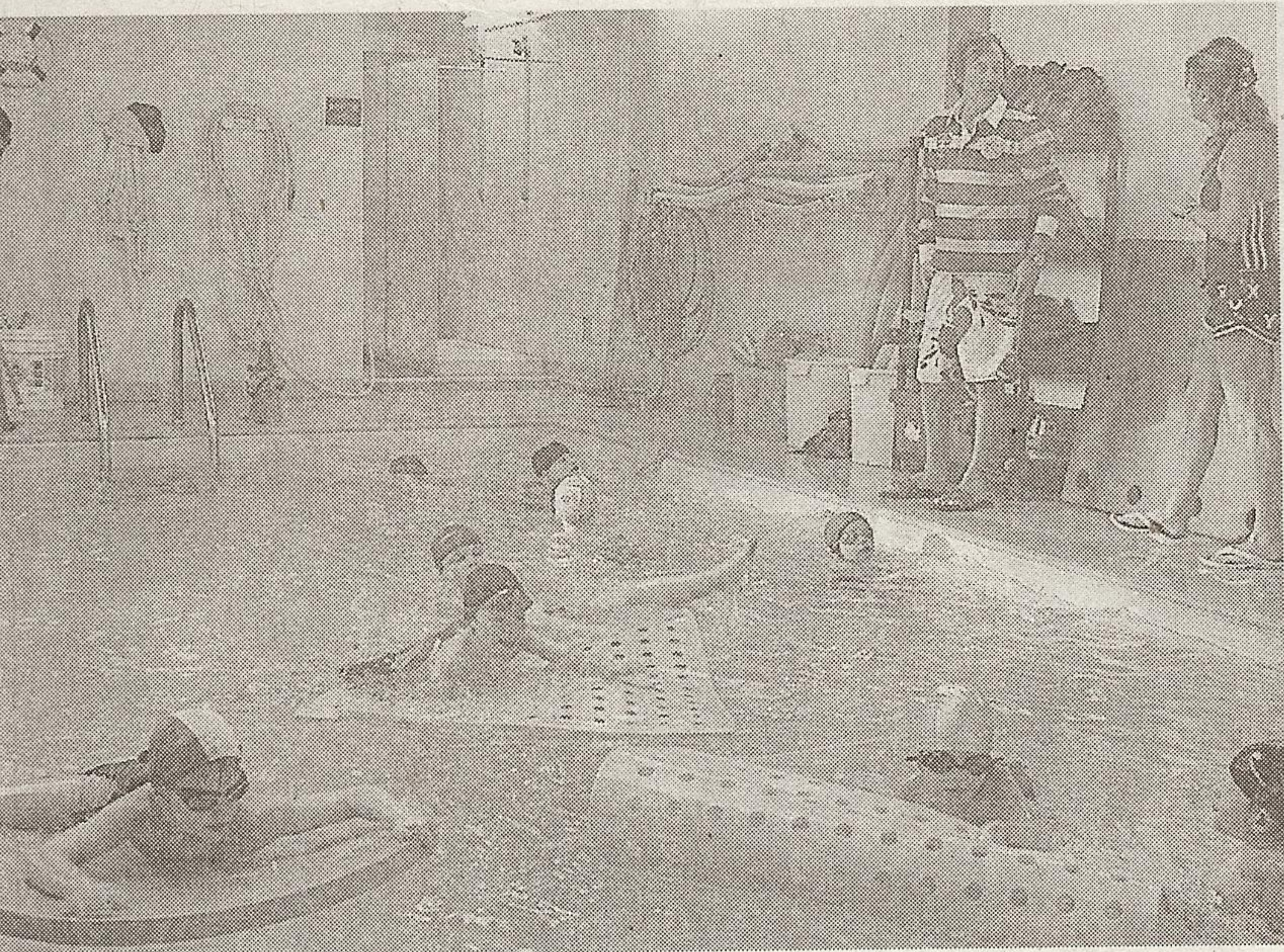
Hermanville-sur-Mer

Après la piscine, les élèves feront du char à voile

Dernières brasses pour les élèves de Jérôme Babin, qui terminent un cycle de 10 séances d'une demie heure.

« J'essaie de leur donner les grandes lignes de la natation. Nous tendons vers l'apprentissage, mais surtout vers une certaine autonomie.

En fin de CE2, les enfants devraient pouvoir nager 15 mètres, et 30 mètres en fin de CM2 » explique Christine, maître nageur. La prochaine activité sera le char à voile au club d'Hermanville.



Côte de Nacre

Hermanville-sur-Mer

Le longe côte : une activité proposée par la piscine

Une combinaison complète, des gants et chaussons, et une pagaie et voilà l'équipement complet des amateurs de longe côte. « **Le longe côte est né sur les plages de la côte d'Opale. Il s'agit d'un sport très complet, qui consiste à marcher dans la mer en s'aidant de pagaies. Nous avons de l'eau jusqu'au diaphragme, mais avec les vagues, le courant, le mouvement du corps, nous sommes quelque fois sous les vagues, explique Christine Baudoux, responsable de la piscine et maître-nageur. C'est une randonnée aquatique, très stimulante, qui fait travailler les jambes, les bras, les abdos. Tout le corps est sollicité. Nous marchons environ 45 minutes, par n'importe quel temps, puis après, petit plongeon dans la piscine pour détendre les muscles.** »

Une poignée d'une dizaine d'irréductibles est là depuis la création de cette activité en début d'année scolaire. « **Il fait toujours beau le jeudi** », fait remarquer l'une des personnes, tandis qu'une autre souligne : « **C'est très agréable de faire ce sport. On est dehors, dans un paysage magnifique. On a l'air de pingouins et les**



Un sport très complet pour ces amateurs de longe côte.

gens nous regardent étonnés ». Une activité nouvelle qui vient s'ajouter aux nombreuses autres proposées par Christine à la piscine.

Renseignements au 02 31 86 62 69
ou sur le site internet : www.piscine-hermanville.fr

Hermanville-sur-Mer

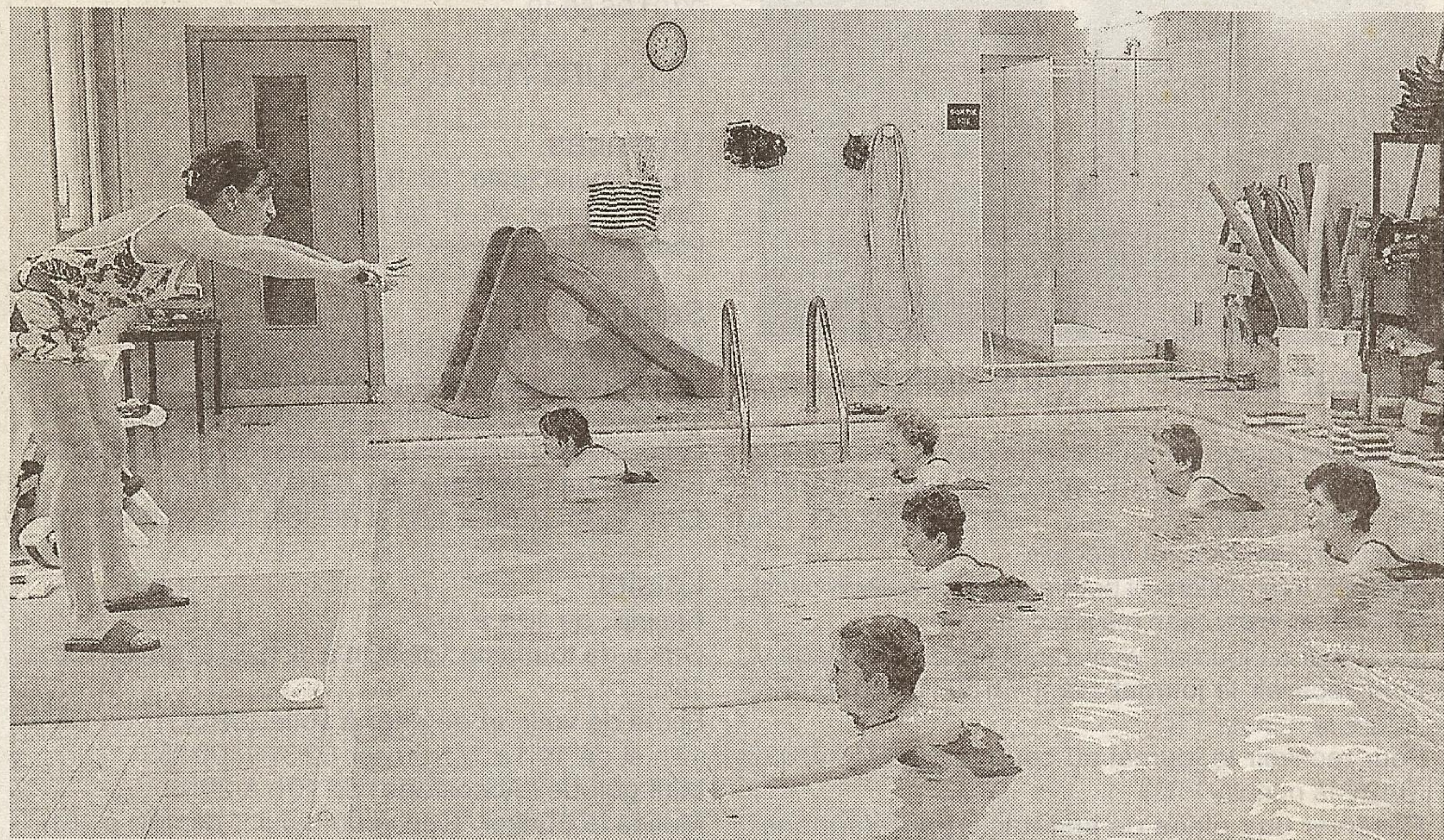
La piscine est ouverte pour toutes les activités de natation

Après avoir été fermée presque un an, la commune a décidé de signer une convention précaire d'occupation du domaine public avec Christine Beaudoux. Elle a pris en charge la réfection du bassin, du local technique, la fermeture du terrain de la piscine avec portail, les peintures de tout le bâtiment et de WC neufs.

Dorénavant Christine Beaudoux assure les cours et l'entretien courant des locaux et des eaux de baignade, toujours à 30 °. « Je souhaite développer l'école de natation, mais je garde à peu près les mêmes activités que par le passé. A l'avenir, j'aimerais mettre en place un encadrement spécifique pour les personnes atteintes d'aquaphobie et également la prise en charge des handicapés légers. J'ai recommencé les ateliers après les vacances de Noël et tout le monde semble satisfait de l'organisation. »

Aquagym. Le lundi, à 16h, 18h30 et 19h15; le mardi, à 10h30, 11h15 et 16h; le jeudi, à 10h30, 11h15 et 16h et le vendredi, à 18h30. Tarif: 10€ la séance; 80€ les 10. Durée des cours: 45 minutes.

Leçons de natation. Lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 17h à 18h30 et le mercredi, de 10h30 à 12h. 10€ la séance ou 80€ les 10. « Je souhaite que les enfants ins-



L'aquagym attire de nombreux nageurs.

crits au cours viennent deux fois par semaine, afin qu'il y ait une certaine régularité dans l'apprentissage.» Il y a également du perfectionnement pour les 4 nages et une initiation au sauvetage avec rétro pédalage, plongeon en canard, etc.

Familiarisation aquatique. Le mercredi, à 15h, pour les 2 à 5 ans

et à 15h30, pour les 4 à 5 ans. « Les parents peuvent accompagner leur enfant dans l'eau. Cela les rassure. » Huit enfants maximum. 15€ la séance de 30 minutes ou 100€ les 10.

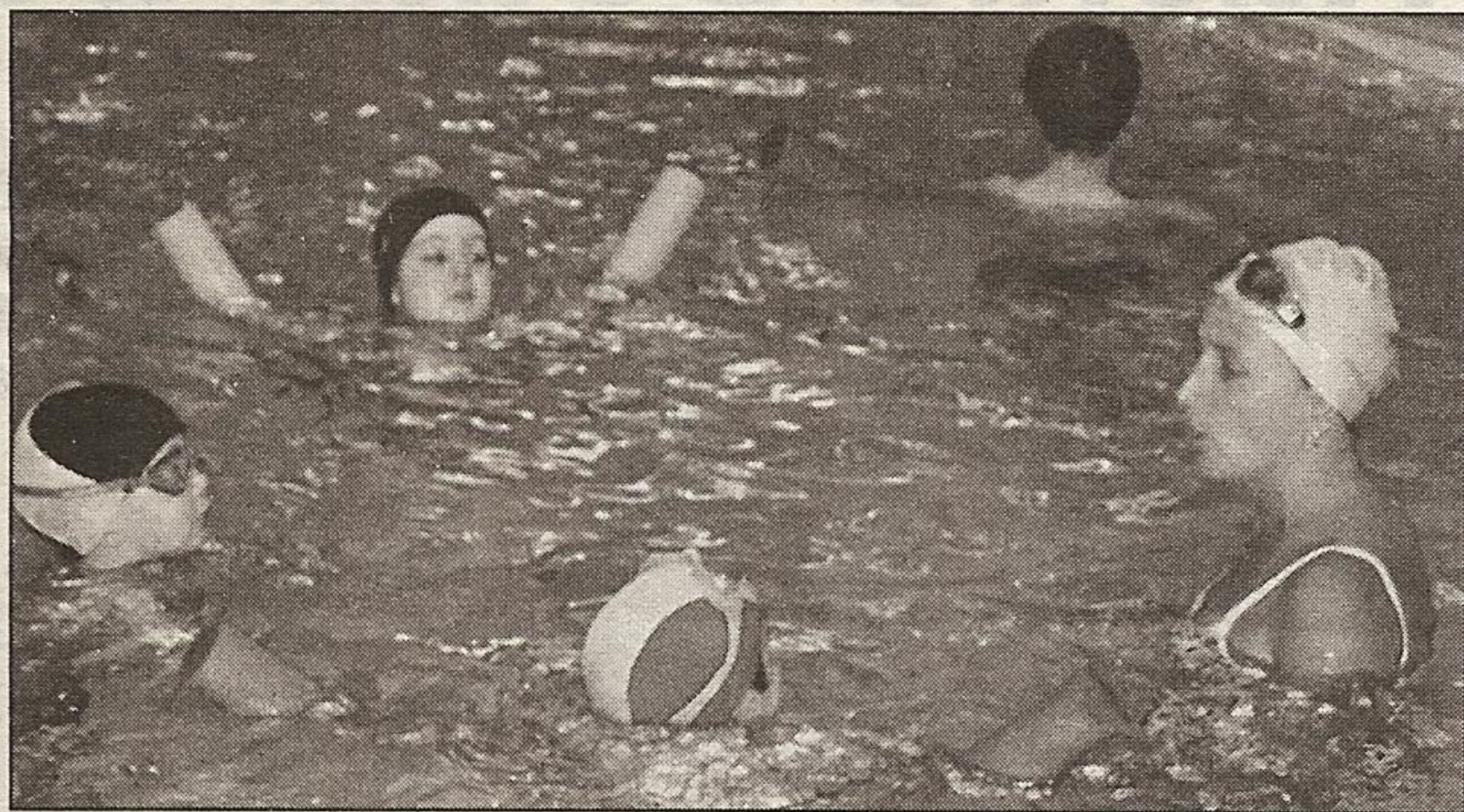
Bain libre. Accessible le mercredi, de 16h à 17h. Coût: 3€. Sur demande des cours semi-individuel peuvent être mis en place.

« Pour tous les créneaux, je demande aux personnes qui ne peuvent pas venir une fois, de téléphoner 48 heures avant, sinon je serai obligée de compter cette heure perdue. »

Pratique. Renseignements au 02 31 86 62 69 ou à la piscine directement, promenade Spriet.

Votre correspondante : Marylène LAGOUTTE 02.31.36.02.54

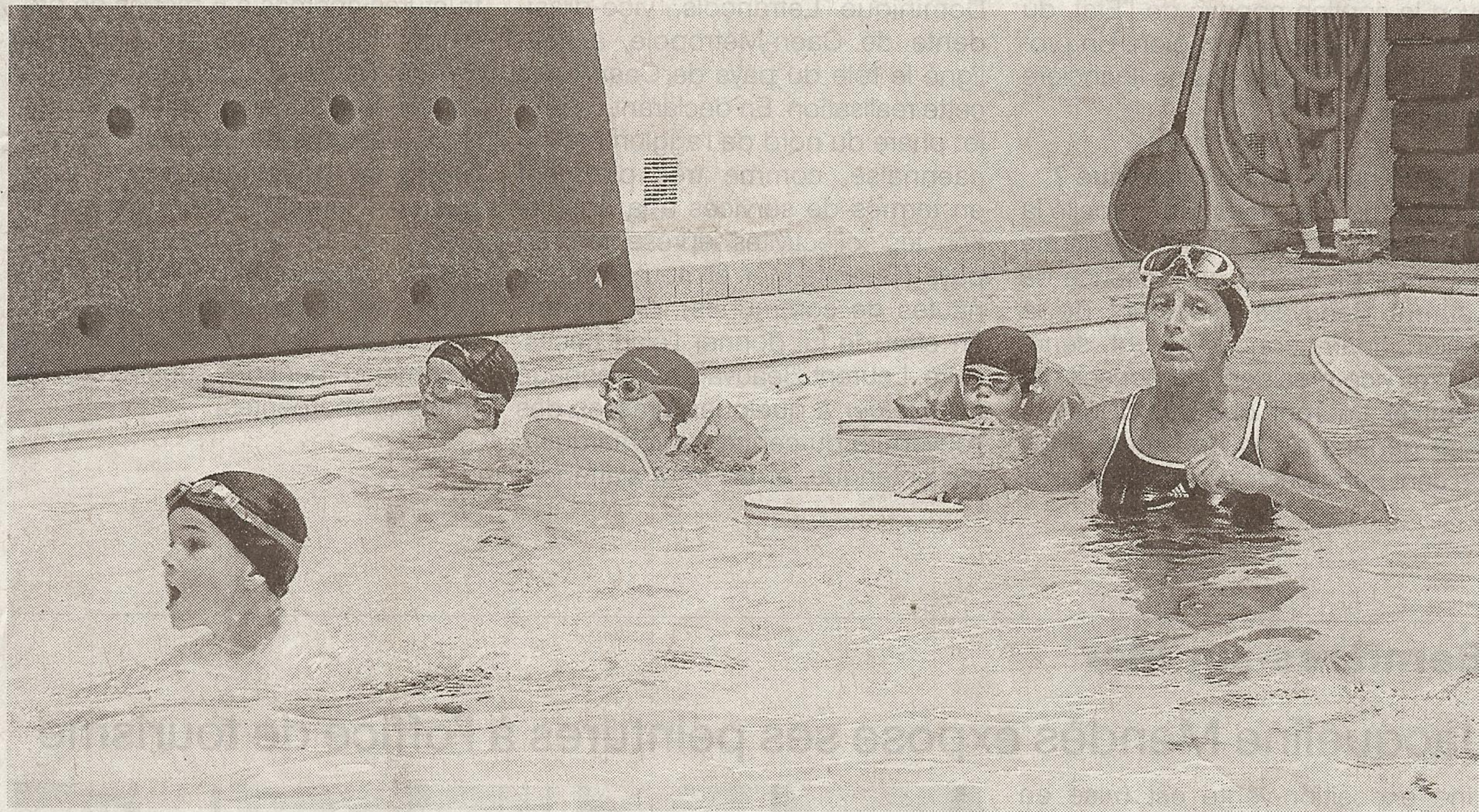
Une centaine de scolaires accueillis à la piscine



La piscine, située promenade Henri Spriet au bord de la plage d'Hermanville (près du poste de secours), ouvre ses portes tous les jours du lundi au vendredi. Christine Beaudoux et son mari Jean-Paul accueillent les enfants et les adultes pour des cours d'apprentissage et de perfectionnement de la natation, les enfants de 2 à 5 ans avec leurs parents pour une familiarisation aquatique, les adultes pour de l'aquagym, et quelques jeunes enfants ayant un handicap léger (autisme) pour des cours spécifiques. Christine propose également des cours de pré-compétition avec les quatre nages. Une centaine de scolaires, de la grande section de maternelle au CE2, se succèdent pour apprendre à nager dans une ambiance très conviviale.

Pratique. Renseignements au 02 3186 62 69 tous les jours, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h

Christine Baudoux initie les enfants à la natation



La familiarisation, 1^{re} étape pour se sentir bien dans l'eau.

La piscine accueille chaque jour, des cours de familiarisation aquatique, des cours de perfectionnement, de l'aquagym. Christine Baudoux, professeur de natation diplômée d'État, n'hésite pas à être dans l'eau avec les plus craintifs.

Dans un bassin où l'eau est à 30°, chacun peut s'épanouir selon ses capacités. « **La natation nécessite un apprentissage raisonné. On n'apprend pas le crawl avant la brasse. Il faut que l'enfant soit confiant et c'est pourquoi je suis avec eux**

dans l'eau pour la familiarisation ». Des cours selon les âges et la capacité de chacun.

Renseignements au
02 31 86 62 69.

Hermanville-sur-Mer

Les écoliers s'initient ou se perfectionnent à la natation



Les enfants scolarisés au groupe scolaire de la commune bénéficient de diverses activités sportives selon la classe. En ce moment, pour la grande section de maternelle, CP, CE1 et CE2, la commune prend en charge 10 séances de familiarisation au milieu aquatique et apprentissage de la natation.

Christine Baudoux, maître nageur, se réjouit des progrès de ces jeunes. « C'est une directive académique. Les enfants doivent pouvoir nager 15 m en autonomie à la fin du CE2. Pour cela, les jeunes doivent commencer très tôt l'apprentissage

afin d'acquérir des bases solides. **Savoir se débrouiller, s'allonger, flotter, se déplacer, sauter, sont des acquisitions quelquefois longues à posséder. Certains enfants ont peur, d'autres se débrouillent très vite.** »

Trois groupes sont donc mis en place dans chaque classe, afin que le niveau de travail soit adapté aux facilités de l'enfant. « Ce qui est très important pour nous, enseignant, c'est d'observer l'enfant dans un autre contexte. Les relations ne sont plus les mêmes. Ils doivent réussir à s'évaluer pour ne pas se

mettre en danger », explique Claudine Traineau, enseignante des CP. Ces séances de piscine semblent satisfaire enfants, enseignants et professeur de natation.

« Cette année, sur cette classe, 50 % des enfants seront autonomes. Ils auront acquis les connaissances nécessaires, seront sûrs d'eux », confie Christine Baudoux.

■ Loto

Vendredi 19 novembre, 20 h 30, salle polyvalente. Lots : bons d'achats, deux vélos VTT, salon de jardin, sacs à dos, etc. Réservation : 02 31 97 07 57.

De l'aquagym pour adolescents...

Une eau à 30°, un bassin de natation refait à neuf, quoi réclamer de plus pour redémarrer sur de nouvelles bases ? Christine Audoux a dénommé la piscine en école de natation. Avec son arrivée, différentes prestations sont demeurées en place. **"Il ne faut pas changer toutes les habitudes"**. L'aquagym est très prisée, **"de 30 à 81 ans"**, avec le souhait de l'ouvrir aux adolescent(e)s en surcharge pondérale. **"Ils sont écœurés par le sport classique. Ils ne doivent pas se démotiver. Je serais à**

leur écoute pour répondre à leur attente tout en sachant qu'un créneau horaire leur sera spécialement réservé". Son cheval de bataille : les leçons de natation. **"Il ne faut pas oublier que nous sommes en bord de mer et il paraît évident que tous les enfants à partir de 6 ans doivent apprendre à nager"**. Par expérience, Christine Baudoux souligne que, trop jeune, l'apprentissage est déconseillé. La familiarisation aquatique est proposée le mercredi pour les 2/5 ans avec la

découverte de l'eau et pour les 4/5 ans l'autonomie, la sécurité. Autres prestations : le bain libre, l'aquaphobie et l'encadrement spécifique pour handicapés légers. Titulaire du brevet d'état d'éducateur sportif aux activités de la natation, d'une licence STAPS, de secourisme et de plongée, Christine est passionnée par son métier. Avec elle, le dialogue est aisé.

• Renseignement : contacter le 02.31.86.62.69 l'école de natation promenade Henri Spriet (près de la place du Courbet).



Christine Baudoux présente son école de natation

Nouvel élan pour le bassin de natation

Le bassin de natation, situé Promenade Henri Spriet, a été fermé plusieurs mois en raison de la fin de contrat avec la société Récréa en fin 2005. **"Au grand dam des adhérents. Cette interruption a apporté une certaine gêne"**, explique le maire Jacques Lelandais.

"Après analyse du fichier, plus de 80% des personnes résidaient dans les communes extérieures à la nôtre". Dans le contrat de la délégation de service, la différence entre la recette et la dépense était compensée par la mairie d'Hermanville-sur-Mer, de même que les investissements. Plus de 100.000€ ont ainsi été injectés. **"Nous trouvions inconcevable et pas convenable que la commune paie pour les communes aux**

alentours ou de l'agglomération caennaise". Un nouveau système de gestion a été étudié avec les renseignements fournis par la Préfecture, des spécialistes du droit commercial. Après de longs mois, un prestataire a été choisi **"répondant ainsi au cahier des charges notamment pour l'apprentissage de la natation des enfants de nos écoles"**, insiste Jacques Lelandais. Depuis le 15 décembre dernier, Christine Baudoux est responsable de l'école de natation **"une grande professionnelle"**. Un changement à la direction, mais aussi un coup de fraîcheur ou de rénovation de la piscine et ses abords a été réalisé entre-temps par les employés communaux.

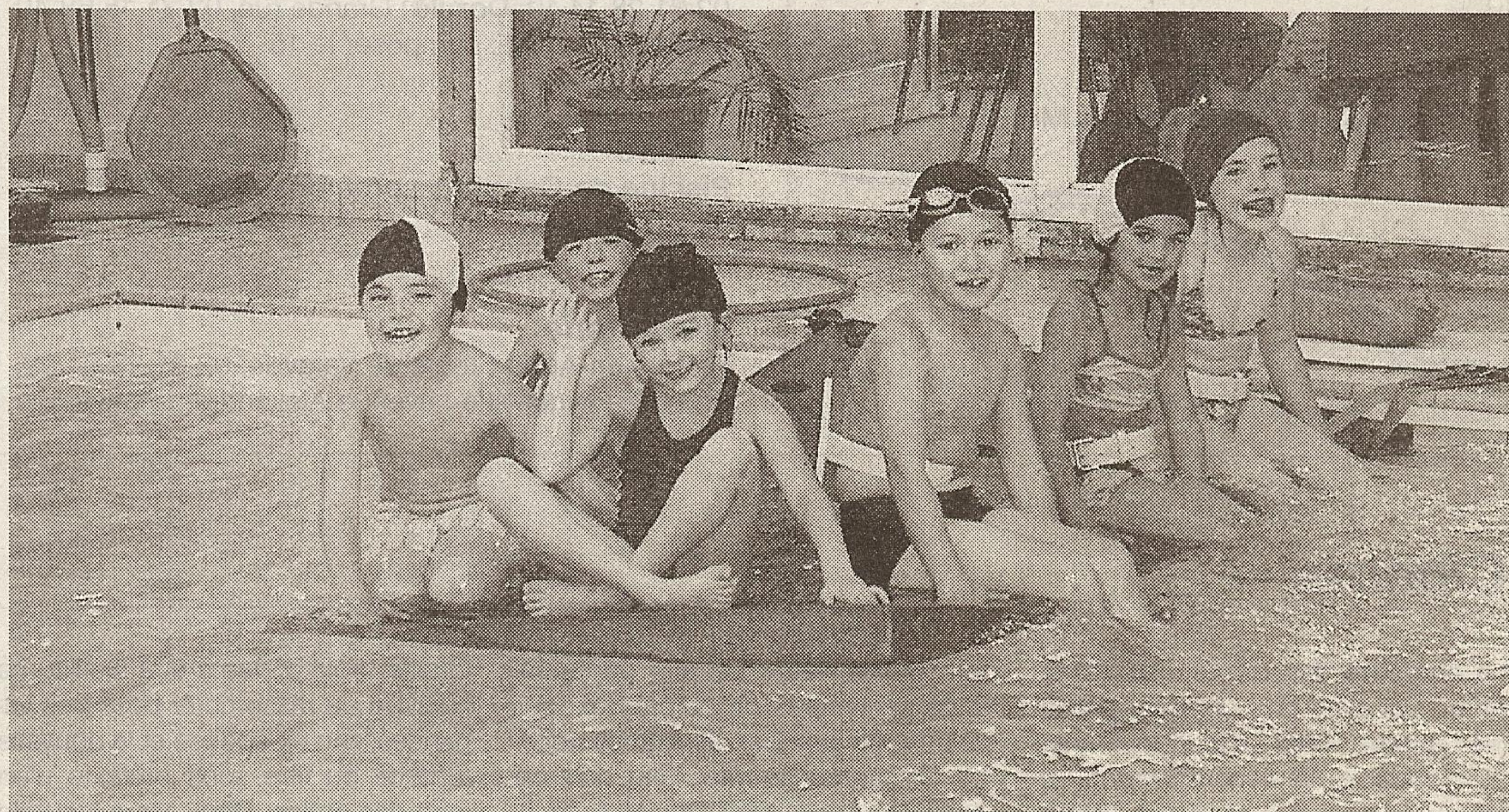
Hermanville-sur-Mer

Fermée quelques semaines, la piscine rouvre ses portes lundi

Fermée quelques semaines, pour congé du maître nageur, la piscine rouvrira ses portes lundi. « Depuis que j'ai repris la piscine plusieurs travaux ont été effectués par la commune. Il ne manque plus que le panneau, école de natation », explique Christine Beaudoux.

« Mon mari et moi-même accueillons des cours adultes et enfants, avec apprentissage et perfectionnement, ainsi que l'aqua gym, la familiarisation aquatique pour les enfants de moins de 5 ans. Certains passent leur brevet des 25, 50 et 100 mètres ». Malgré la petite taille de la piscine, Christine propose aussi des entraînements précompétition avec les 4 nages, initiation à la natation synchronisée, mais aussi des créneaux pour les jeunes autistes.

« En plus de tout ce panel d'activités nous accueillons les scolaires d'Hermanville. Je trouve que lorsque l'on vit à la mer, ne pas savoir nager est un handicap, donc je souhaite que chaque groupe de classe, apprenne la natation. Je m'adapte selon l'âge des enfants ». Environ 10 séances sont proposées aux enseignants pour



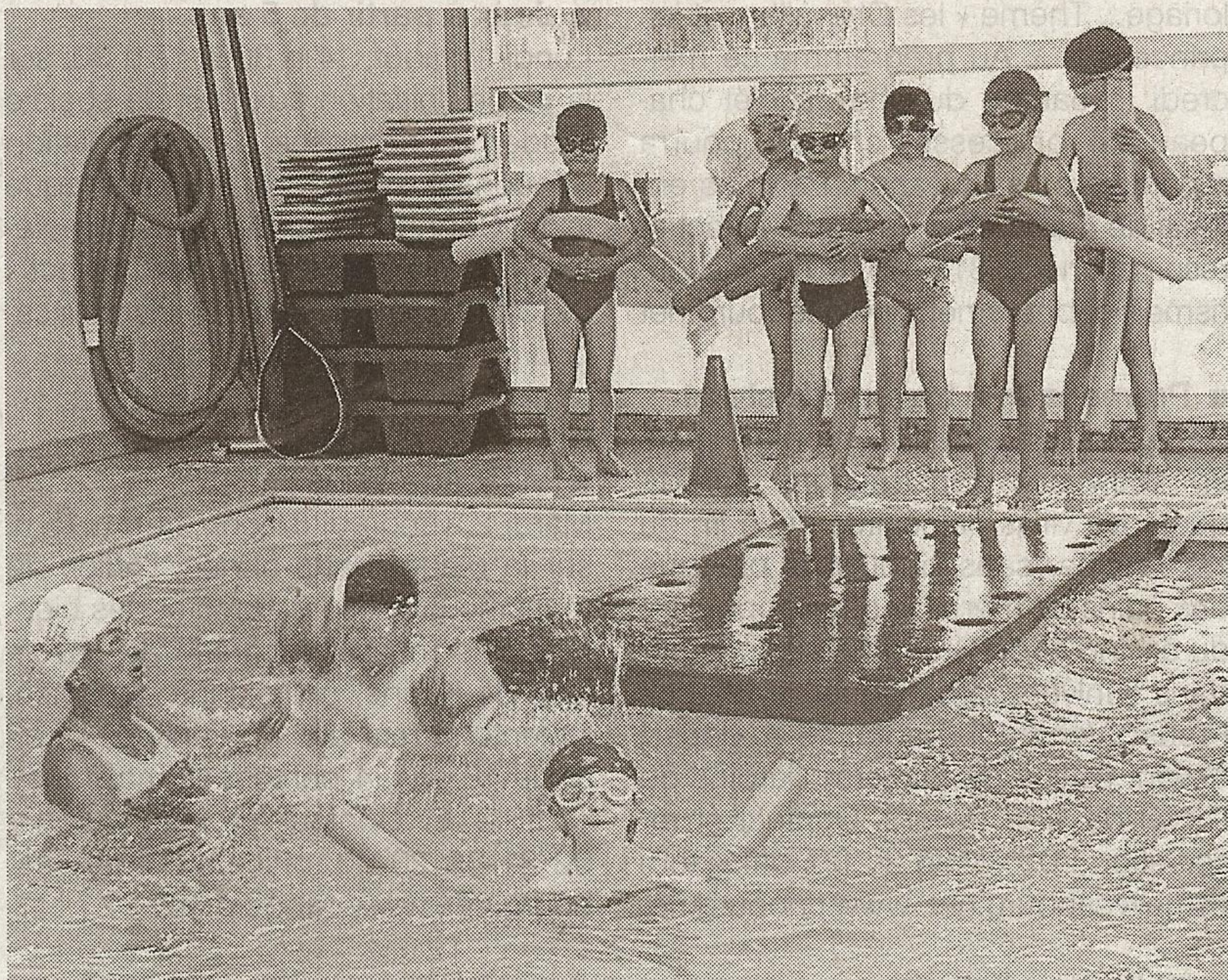
Quelques élèves de Jérôme (CP/CE1), se détendent après l'apprentissage.

leur classe de la grande section de maternelle au CE2. « Plus de 80 heures sont réservées pour les écoles ».

Pour plus amples renseignements contacter la piscine au 02 31 86 62 69.

Hermanville-sur-Mer

La familiarisation aquatique attire les jeunes nageurs



Tous les matins, Christine accueille les jeunes nageurs pour une séance de familiarisation, à la piscine d'Hermanville. « Avant d'apprendre à nager, l'enfant doit avoir confiance quand il est dans l'eau. Pour cela il doit pouvoir mettre la tête dans l'eau, sauter dedans et surtout, savoir passer de la position ventrale à la position dorsale, explique Christine. Une fois acquises ces notions, l'enfant peut apprendre à nager. La respiration dans l'eau est très

importante, la sensation de flottaison indispensable ».

Les enfants sont âgés de 4 à 5 ans, et progressent à leur rythme. « Les séances durent environ 30 minutes, et dès que je sens qu'ils peuvent passer à l'apprentissage, ils suivent les cours suivants. »

Séances de familiarisation. De 9 h à 10 h, sur deux groupes, puis cours de natation jusqu'à 12 h. Renseignements au 02 31 86 62 69.

Hermanville natation a participé à la journée des poussins



Les jeunes nageurs et leur entraîneur Christine Baudoux.

Dimanche, les jeunes nageurs d'Hermanville ont participé à la deuxième journée avenir poussins organisée à Colombelles. « **Nous avons 28 nageurs d'engagés** (10 avenir, nés en 2003 et 2002 ; 15 poussins, nés en 2000 et 2001 et trois benjamines, nées en 1998 et 1999). **Pour beaucoup d'entre eux, c'était la première**

fois qu'ils faisaient du papillon. Ce fut difficile, mais c'est en pratiquant qu'on progresse », explique Christine, entraîneur d'Hermanville.

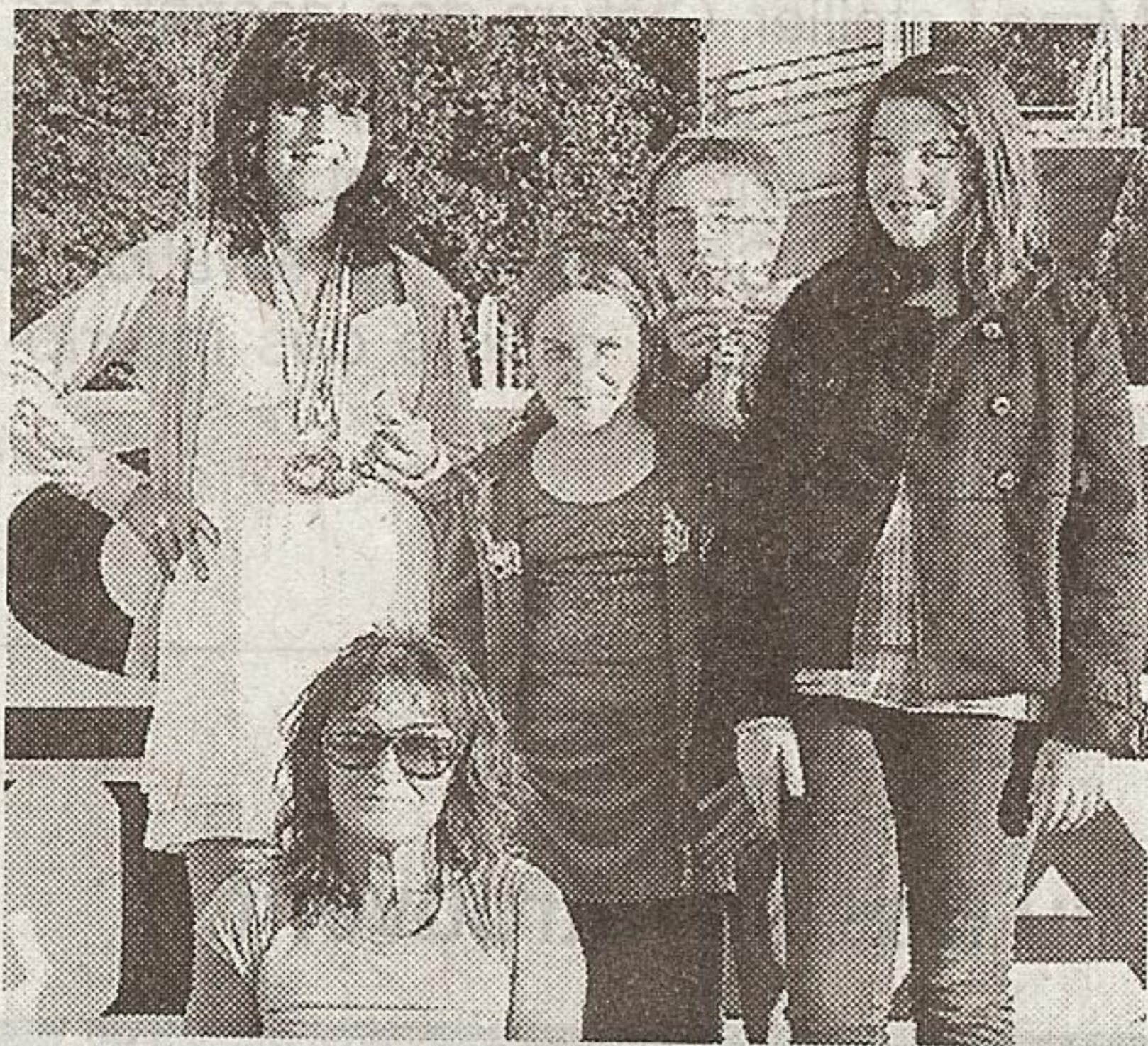
Les avenir devaient assurer 25 m papillon et 25 m en dos, plus un relais 4 x 25 m nage libre. Les poussins partaient pour 50 m papillon, 50 m dos et relais 4 x 50 m nage libre.

Quant aux benjamines, 50 m brasse et 50 m dos. Une troisième place en avenir dos est remportée par Emeline Thérin. Et pour le relais avenir, Capucine Marais, Clara Lepesant, Emeline Thérin et Paulk Émile Bailly prennent la première place. « **Il faut toujours encourager les enfants pour qu'ils persévèrent.** »

Hermanville-sur-Mer

La natation termine sur d'excellents résultats

Les compétitions de natation se terminent et les jeunes nageurs d'Hermanville natation vont prendre un repos bien mérité. « **Ce week-end, nous avons participé à la soirée des 100 et 800 mètres et à la journée avenir et poussins,** raconte Christine Baudoux, entraîneur et responsable de la piscine d'Hermanville. **Il y a eu des 800 mètres, auxquels j'ai participé, en soutien pour mes jeunes nageurs.** » Les médaillés : Alexis Leroux en 50 m brasse et crawl (mini), Marie Bailly en 50 m brasse et papillon (benjamine), Clara Lepeant et Paul Emile Bailly au 200 m nage libre et au 100 m 4 nages, en catégorie avenir, Barbara Rist au 200 m nage libre, Capucine Marais au 100 m 4 nages. Les poussins, Clothilde Mignière, Lola Rist et Staslas Brusselle ont réussi à nager le 200 m nage libre, mais n'ont pas eu



Christine Baudoux (assise) et quelques-uns des médaillés du week-end.

de récompense.

La piscine chauffée reste ouverte tout l'été et propose des séances d'apprentissage, de perfectionnement, de familiarisation, à partir de 4 ans. Renseignements au 02 31 86 62 69.

Hermanville-sur-Mer

Hermanville-natation au meeting national des jeunes

Organisé par l'école de natation caennaise, le meeting national des jeunes (benjamins, poussins et avenirs) a rassemblé une trentaine de clubs français et plusieurs centaines de nageurs. « Cette année, j'avais sélectionné 11 nageurs, contre 4 l'an passé. C'est une compétition de grande qualité, très formatrice puisqu'organisée à l'image des grandes compétitions : un bassin de 50 mètres, un démarrage électronique, des officiels en nombre comme les juges de lignes, de virage, double chronométrage, etc », explique Christine, maître nageur à la piscine d'Hermanville.

Les 11 participants hermanvillais ont



disputé trois épreuves : 50 mètres dos, brasse et crawl. « Pas de podium mais de nombreuses améliorations de temps. Il faut noter tout de même une 4^e place pour Clara

Lepesant et Paul Emile Bailly, nés respectivement en 2002 et 2003. De beaux résultats très prometteurs pour l'avenir. »

Natation : bons résultats aux championnats départementaux



Seize jeunes d'Hermanville natation, catégorie avenir et poussins, répartis en 4 équipes de 4 nageurs ont participé aux championnats départementaux ce week-end à Bayeux.

« Sept clubs étaient engagés. Nous avons présenté une équipe

en avenir messieurs, une en avenir dames, une en poussins et une en poussines, explique Christine Baudoux, maître-nageur et responsable de la piscine d'Hermanville. Nous avons obtenu des résultats plus que satisfaisants, avec une première

place pour les avenir dames et une seconde pour les avenir messieurs ».

Les poussins ont tenu toutes les épreuves, dont le 100 mètres 4 nages.

Hermanville-sur-Mer

Natation : onze jeunes à la soirée quatre nages

Le club de natation d'Hermanville continue à faire parler de lui, par l'obtention de nombreux résultats lors de compétitions. Encore ce week-end, à la piscine du Chemin-Vert, compétition 100 mètres 4 nages. « **Nous avons eu 11 participants composés de quatre avenir (nés en 2003 et 2002), deux poussins (2000 et 2001), deux benjamines (1998 et 1999) et trois minimes** », déclare Christine, maître nageur et entraîneur à Hermanville. « **Les résultats sont très encourageants pour notre petit groupe, puisqu'en avenir, les 3**

marches du podium sont pour Hermanville. » Sont arrivées 1^{re}, Clara Lepesant ; 2^e, Capucine Marais et 3^e Emeline Marais. En avenir garçons, c'est Paul-Emile Bailly, qui prend la première place.

■ Concours de belote

Samedi 19 février, 14 h, salle polyvalente, grande rue. Concours de belote organisé par L' APH. Inscription à partir de 14 h 00. Un lot à chaque participant. Buvette et viennoiseries. Tarif: 10.00€ la doublette.



Capucine, Clara et Emeline.

Vie associative

Piscine d'Hermanville Sur Mer Hermanville Natation

Hermanville Natation démarre sa deuxième saison avec 31 licenciés qui ont participé à diverses compétitions où ils ont récolté de nombreuses médailles.

Les rencontres se déroulent toujours dans la bonne humeur et la sympathie, le transport est effectué grâce à la mairie d'Hermanville-Sur-Mer que nous remercions pour la mise à disposition du bus communal.

Le 17 décembre dernier, Monsieur LELANDAIS Jacques, maire ainsi que Monsieur Daniel VINCENT, maire adjoint à la jeunesse

ont remis les diplômes aux licenciés. Christine, leur entraîneur, avait emmené son groupe à une compétition à Bayeux où les jeunes ont récolté deux médailles en individuel et quatre en relais.

**Hermanville Natation vous souhaite
une bonne et heureuse année 2011.**

Le Président,
Jean-Paul BAILLY



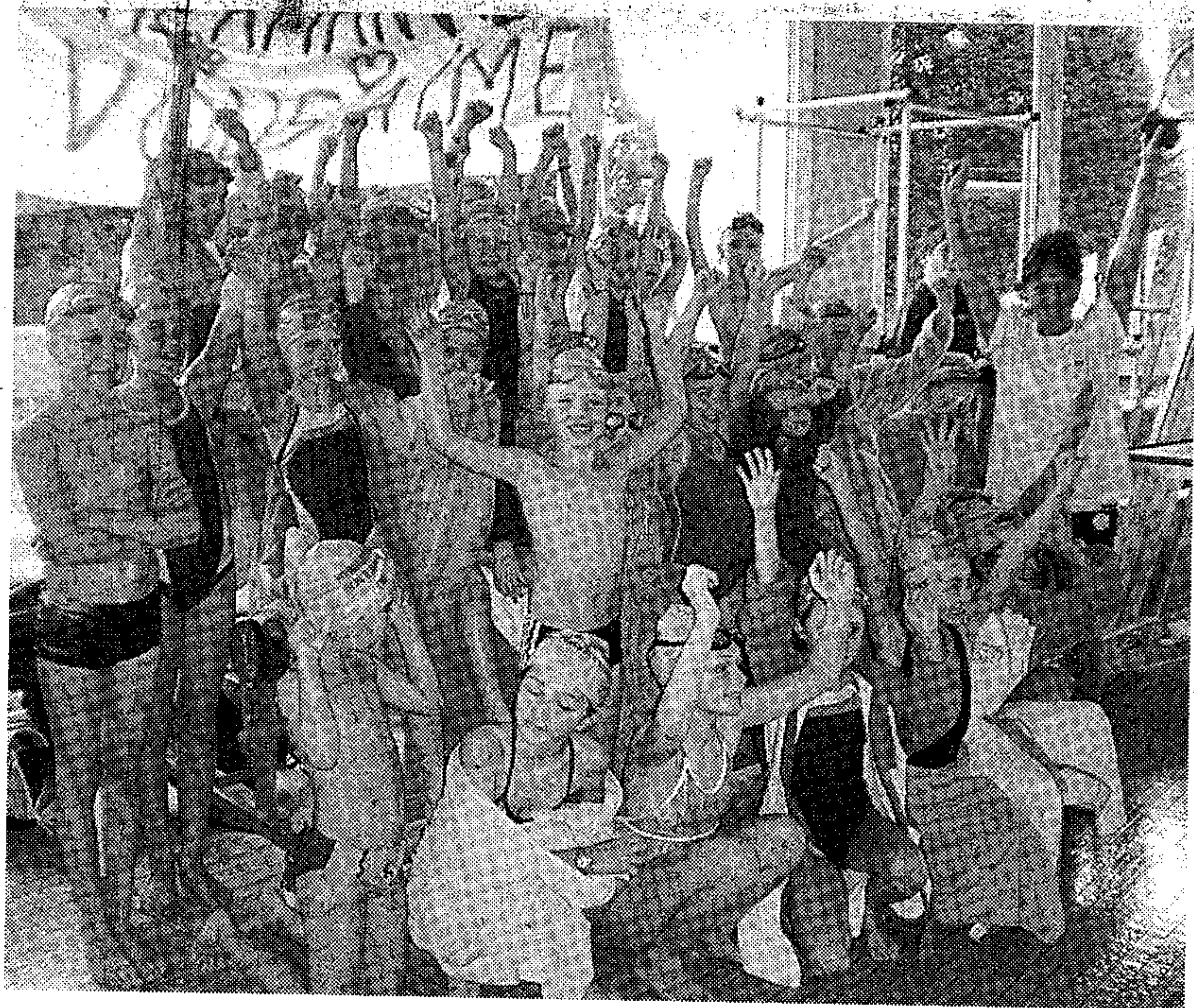
Trente-et-un participants à la compétition de natation

Journée riche en émotion pour les 18 poussins (nés en 2000 et 2001, garçons et filles) et les 13 avenirs nés en 2002 et après (7 filles et 4 garçons) d'Hermanville natation. Sans oublier Christine, leur entraîneur. « Capucine, était la benjamine, puisque née en 2004 et Nina et Paul-Émile en 2003. »

Cette compétition s'est déroulée à la piscine de Bayeux, avec un accueil très sympathique et une organisation parfaite. Pour les avenirs, les épreuves étaient 25 m brasse, 25 m

crawl plus un relais 4x25 m nages. Pour les poussins, 50 m brasse, 50 m en crawl et un relais 4x50 m nages.

« Chacun a participé à trois épreuves. Pour le tiers d'entre eux, c'était la première compétition. Pas de faux départ et des courses tenues jusqu'au bout. Nous avons récolté deux médailles en individuelle et quatre en relais. C'est un très beau résultat, explique l'entraîneur, enchanté. Et surtout un grand merci aux parents, accompagnateurs et supporters. »



Hermanville-sur-Mer

Jeunes nageurs reçoivent leurs diplômes



Présence de Jacques Lelandais, entraîneur d'Hermanville, et Daniel Vinmaire adjoint à la jeunesse, 31 jeunes inscrits à Hermanville nageant ont reçu leur premier diplôme. M. Lelandais, maître nageur et entraîneur,

avait emmené son groupe à une compétition de natation à Bayeux et les jeunes avaient récolté deux médailles en individuelles et quatre en relais.

Hermanville-sur-Mer

Hermanville-natation : dernière compétition 2010



C'était l'ultime compétition pour l'année des jeunes nageurs d'Hermanville-natation.

La soirée des 50 mètres a souri aux 18 engagés. « La soirée portait sur 50 m crawl, 50 m brasse, 50 m dos et 50 m papillon. Les jeunes se sont donnés à fond, et moi aussi,

reconnait Christine, maître nageur à la piscine d'Hermanville et entraîneur. **Nous avons récolté 11 médailles mais surtout tout le groupe a bien amélioré ses temps. De plus, les grands se sont lancés des défis, comme celui de faire les 4 épreuves. »**

Hermanville-sur-Mer

Le président de la Fédération de natation à la piscine

Christine Baudoux-Bailly, l'ancienne nageuse au championnat de France qui dirige désormais, avec son époux, la piscine d'Hermanville, a reçu la visite de son ancien entraîneur et président de la Fédération française de natation, Francis Luyce, l'issue d'un déplacement à Caen, en présence du maire Jacques Leandais.

« Cette visite fut un clin d'œil amical, une visite inattendue qui nous fait plaisir. L'occasion fut donnée à Francis Luyce de voir notre piscine, avec de jeunes nageurs, saluer notre association qui accueille cette année 40 licenciés », commente Christine Baudoux-Bailly, responsable de l'école de natation avec fierté et émotion.



De bons résultats pour les nageurs hermanvillais



Pour la première année du groupe de nageurs compétiteurs, Hermanville natation a terminé ses épreuves sur des résultats plus que satisfaisants. Tout d'abord au meeting national des jeunes à la piscine de La Prairie à Caen, les quatre engagés avaient opté pour le 50 m brasse. « Il y avait 13 clubs, venus de toute la France, et Hermanville s'est très bien comporté. C'était la première fois qu'ils nageaient en bassin de 50 m et cela ne les a pas impressionnés », souligne Christine, maître nageur à Hermanville. « Dans la catégorie avenir, Paul-Émile Bailly prend la 5^e place et Thibaut Lefèvre la 8^e sur 9 nageurs. Dans la catégorie

avenir, Clara Lepasant arrive 6^e sur 11, tandis que Marie Bailly en benjamin, se classe 21^e sur 49 compétiteurs. »

Dans la soirée, sur 24 engagés d'Hermanville, 8 ont été médaillés. « Une médaille d'or pour Paul-Émile Bailly, une d'argent pour Lola Rist en papillon et 5 de bronze pour Manon Papasergio (50 m papillon), Emeline Thérin (50 m dos), Lola Rist (50 m nage libre), Thibaut Lefèvre (50 m brasse) et Paul-Émile Bailly (50 m nage libre). »

Contact : piscine d'Hermanville, sur la digue, tél. 02 31 86 62 69.

« Hermanville natation » aux championnats interclubs jeunes



C'est la première fois que le groupe d'enfants inscrits à « Hermanville natation » participe à une compétition officielle. Jusqu'à maintenant les jeunes n'avaient été qu'aux aqua plouf, exercices pour les apprentis

nageurs mais mettant les jeunes en condition de compétition.

Pour ces championnats, Hermanville a présenté trois équipes. Une en avenir garçons (enfants nés en 2001 et 2002), une en avenir filles, et une en poussins mixtes (nés en 1999 et 2000). C'est-à-dire 14 nageurs qui se sont confrontés à une vraie compétition organisée par Caen-la-Mer, le club d'Hérouville, où se déroulaient ces championnats et le comité départemental.

« Ce fut très éprouvant pour les enfants et pour moi-même. Sept clubs étaient représentés, Honfleur, Caen, Hérouville, Bayeux, Trouville, Lisieux et Hermanville. En tout 90

enfants », explique Christine Baudoux, maître nageur à Hermanville. « Parmi les épreuves, on retrouvait le 50 m papillon, 100 m 4 nages et 400 m nage libre, entre autres. Nos nageurs ont remporté deux coupes : la troisième place en avenir fille et la troisième également en avenir garçons. Les résultats sont importants, mais c'est surtout une formidable expérience. Nous avons trouvé un accueil chaleureux. »

A signaler que Marie Bailly, en benjamine, a participé dans un autre lieu aux championnats départementaux, et a battu ses temps d'engagement, tout comme quelques jeunes ce week-end.

Hermanville-sur-Mer

Vingt-six participants aux aqua-ploufs du Chemin-Vert



Les aqua-ploufs du Chemin-Vert ne sont pas une compétition à proprement parler, mais plutôt un exercice pour les apprentis nageurs inscrits à Hermanville natation. « **Participer à de petites compétitions amicales a été souhaité par une bonne partie de notre groupe. Les aqua-ploufs n'ont rien d'obligatoire** » explique Christine Baudoux, maître nageur à la piscine d'Hermanville.

Pour cette deuxième participation d'Hermanville natation, 26 jeunes nés entre 1997 et 2003 étaient présents. Les enfants ont pu se rendre à la piscine du Chemin-Vert avec le

bus communal. Leurs parents sont venus les encourager. « **Les jeunes ont très bien nagé, malgré quelques grimaces aux 50 mètres crawl, mais aucun n'a arrêté** ». Prochains aqua-ploufs le 4 juin. « **Cette participation est le résultat de leçons de natation régulières, selon les niveaux, puisque dès 3 ans il y a une section familiarisation en milieu aquatique** ».

La piscine d'Hermanville propose également l'apprentissage dès 5 ans, le perfectionnement aux 4 nages, l'initiation au sauvetage et à la natation synchronisée, et organise également

des passages de brevets sur 25, 50 ou 100 mètres en piscine et 400 et 1 000 mètres en mer. De plus Christine accueille aussi des groupes en aqua gym et des scolaires.

Piscine d'Hermanville, sur la digue.
Téléphone 02 31 86 62 69.

Langrune-sur-Mer

■ Concours à la mêlée

Samedi 10 avril, 14 h, place du 6 Juin.
Inscription avant 14 h le jour même.
Prochain concours le 15 mai.

Hermanville-sur-Mer

Bonne participation d'Hermanville natation aux aqua-ploufs



Dernières recommandations de Christine avant le plongeon.

Organisés par l'ENC (Entente nautique caennaise), les aqua-ploufs ont accueilli différents clubs de la région. « Ces aqua-ploufs, c'est avant tout une rencontre amicale, qui a pour but de mettre nos apprentis nageurs en situation de « compétition ». Ceci par le contexte avec prise de temps, départ au starter, drapeaux de ligne de faux départs et virages etc », explique Christine Baudoux, maître-nageur à la piscine d'Hermanville. Vingt-deux jeunes élèves de Christine (15

filles et 8 garçons) nés entre 1996 et 2003, ont donc participé à leurs premiers aqua-ploufs.

« L'important, était de tenir la distance. Surtout ne pas abandonner, et bien nager. Aller vite en faisant n'importe quoi, n'apporte rien. Je voulais qu'ils soient bons en technique. Faire 50 mètres nage libre ou 50 mètres dos, en prenant son temps, mais les faire bien ». Tous les enfants ont donné le meilleur d'eux-mêmes sous les encouragements de

leur maître nageur et de leurs parents, venus assister à cette rencontre. « C'est un début pour ces jeunes. Se confronter aux autres clubs, c'est très stimulant. Heureusement que la mairie nous a suivi dans cette manifestation en nous prêtant le bus de la commune avec son chauffeur. Et là-bas, excellente ambiance grâce à Alexia et les amateurs nageurs de l'ENC ».

Prochain rendez-vous des aqua-ploufs en mars 2010.

Hermanville natation compte trente-sept licenciés

La création de cette section à la piscine d'Hermanville résulte d'une demande d'enfants de pouvoir participer à quelques compétitions amicales. « La piscine accueille de nombreux jeunes et lorsque je leur ai proposé de former une équipe de compétiteurs, tous ont souhaité l'intégrer, explique Christine Beaudoux, maître nageur et professeur à la piscine. Les enfants ont entre 6 et 12 ans, et cette expérience leur ouvrira des perspectives de natation. »

En effet, ils vont devoir quitter le bassin d'Hermanville pour aller aux entraînements dans une piscine caennaise de 25 mètres. Un autre contexte indispensable au développement sportif de ces jeunes. « Lorsque je parle compétition, je pense aux

aqua plouf, qui sont des rencontres amicales, où le temps est pris en compte selon la date de naissance. Le but étant surtout de les sortir de leur contexte. »

Mais aucun engagement de longue durée n'est prévu et pour le moment les entraînements sont au nombre de 7 (un par mois) durant une heure et seulement trois compétitions en décembre, mars et juin. « Je ne veux en aucun cas, écœurer les gamins, mais cela va leur forger un mental. Ils ont tous mordu et ils ne rencontreront que des clubs du secteur pour commencer. » Les déplacements aux compétitions se feront grâce au bus communal, puisque la commune adhère au projet.



Quelques graines de champions entourent Christine, leur maître-nageur.